

## 様式地 5 (東京中央) 労働時間等に関するチェックリスト (長時間労働者)

- 1 氏 名  性別  男  女 年齢  歳
- 所属事業場名・部署  役職
- 3 雇用形態  正社員  契約社員・パートタイム等  派遣労働者
- 4 労働時間制等  変形労働時間制または裁量労働制の適用  
(該当項目をチェック)

### 長時間労働者向け面接指導の対象者

#### (高度プロフェッショナル制度適用者以外)

- 時間外・休日労働時間が月 80 時間超の申し出者
- 時間外・休日労働時間が月 80 時間超の者 (申し出者でない者)
- 時間外・休日労働時間が月 45 時間超の者
- 新たな技術、商品又は役務の研究開発に係る業務に従事する者 (以下「研究開発業務従事者」という。) であって、時間外・休日労働時間が月 100 時間超の者
- 研究開発業務従事者であって、時間外・休日労働時間が月 80 時間以上～100 時間未満の申し出者
- 研究開発業務従事者であって、時間外・休日労働時間が月 80 時間以上～100 時間未満の者 (申し出者でない者)
- その他の者 :

#### (高度プロフェッショナル制度適用者)

- 1 週間当たりの健康管理時間が 40 時間を超えた場合におけるその超えた時間が 1 月当たり 100 時間超の者
- 1 週間当たりの健康管理時間が 40 時間を超えた場合におけるその超えた時間が 1 月当たり 45 時間超の者

過去の面接指導 (  なし  あり ・ 過去の指導年月 年 月 )

前1か月間について

年	月	日	～	月	日
---	---	---	---	---	---

①労働時間等	総労働時間（実績）	<input type="text"/>	時間／月
	時間外・休日労働時間	<input type="text"/>	時間／月
	通勤時間（片道）	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	
②労働日数等	総労働日数（実績）	<input type="text"/>	日／月
	所定休日数	<input type="text"/>	日／月
	有給休暇・欠勤日数	<input type="text"/>	日／月

③業務内容（責任性などを含む）、上司からの情報（あれば）

--

作成者

氏名 事業場名 連絡先	<input type="text"/>
-------------------	----------------------