

イキイキ暮らそう！
いつまでも！

測定してみませんか

健康増進

7エア

♪測定コーナー

骨密度測定

筋肉量・体脂肪率測定

◎素足で測定いたします。

測定結果による
保健(生活・栄養・運動)指導

血圧測定

呼気一酸化炭素濃度測定
(タバコの影響度チェック)



♪講演会

午後1時～2時
4階 講堂

胃がんの予防
～ピロリ菌を退治しよう～

日本橋大三クリニック
院長 齊藤大三先生

当日、直接お越しください

♪普及啓発コーナー

毎月19日は
食育の日

みんなで食育 6月は食育月間

「食べよう野菜350」
～1日5皿の野菜料理～



元気な骨づくり

子どもの事故予防

自殺予防



♪相談コーナー

正午～午後2時



医療相談 (日本橋医師会)

歯科医療相談 (日本橋歯科医師会)

くすりと健康の相談 (日本橋薬剤師会)



♪歯と口の健康週間



さわやかな口元をサポート！
～8020&噛ミング30～



・歯みがきアドバイス
・噛むちからチェック



♪問合せ先

日本橋保健センター

3661-5071

<住所: 日本橋堀留町1-1-1>

主催: 中央区・中央区日本橋保健衛生協会の
後援: 日本橋医師会・お江戸日本橋歯科医師会・日本橋薬剤師会