

# 健康増進フェア

イキイキ暮らそう！いつまでも！

日時：令和4年6月10日（金）

12:00～15:00

参加費  
無料

場所：日本橋保健センター 4階・5階

## 相談コーナー



医療相談（日本橋医師会）  
歯科医療相談（お江戸日本橋歯科医師会）  
くすりと健康の相談（日本橋薬剤師会）

12:00～14:00 5階

## 講演会



「日常生活から  
動脈硬化を防ごう」

講師 日本橋かわまた内科クリニック  
院長 川俣 博文 先生  
13:00～14:00 4階 講堂

※講演会は5月23日(月)～6月5日(水)までに  
下記の電話でお申し込みください。

## 測定コーナー



- ・骨密度測定 ※素足で測定します。
- ・加速度脈波計による血管年齢測定
- ・呼気一酸化炭素濃度測定  
(たばこの影響度チェック)

5階

## 普及啓発コーナー



- ・みんなで食育「食べよう野菜350」  
～ 一日5皿の野菜料理 ～
- ・元気な骨づくり
- ・子供の事故予防
- ・自殺予防

5階

## 歯と口の健康週間



さわやかな口元をサポート！  
～お口の健康度測定～

- ・お口のうるおい度測定
- ・唇と舌の動き測定
- ・飲み込む力の測定

5階

【問合せ・講演会申込先】

日本橋保健センター（日本橋堀留町1-1-1）

TEL：03-3661-5071

主催：中央区・中央区日本橋保健衛生協会の

後援：日本橋医師会・お江戸日本橋歯科医師会・日本橋薬剤師会