

健康増進フェア

イキイキ暮らそう！いつまでも！

日時：令和6年6月7日（金）

12:00～15:00

場所：日本橋保健センター 4階・5階

会場アンケート
で防災グッズ
プレゼント！

相談コーナー



医療相談（日本橋医師会）
歯科医療相談（お江戸日本橋歯科医師会）
くすりと健康の相談（日本橋薬剤師会）
12:00～14:00 5階

講演会

「痛みの専門家
ペインクリニックを
ご存じですか？」
からだに痛みがあったら
ペインクリニックに行こう



講師 浜町どいクリニック
院長 土居 真太郎先生
13:30～14:30 4階 講堂

【申込期間】5月23日(木)～6月6日(木)
日本橋保健センターにお電話ください。

測定コーナー



- ・骨密度測定 ※素足で測定します。
- ・握力測定
- ・指輪っかテスト
- ・血管年齢測定

5階

普及啓発コーナー



- ・みんなで食育「食べよう野菜350」
～一日5皿の野菜料理～
- ・元気な骨づくり
- ・子どもの事故予防 ・自殺予防
- ・フレイルチェック

5階

歯と口の健康週間



さわやかな口元をサポート！
～お口の健康度測定～

- ・噛むちからのチェック
- ・唇と舌の動き測定
- ・歯みがきアドバイス

5階

【問合せ・講演会申込先】

日本橋保健センター（日本橋堀留町1-1-1）

TEL：03-3661-5071

主催：中央区・中央区日本橋保健衛生協会の

後援：日本橋医師会・お江戸日本橋歯科医師会・日本橋薬剤師会