

血管を守ると 健康寿命が延びる

参加無料
防災グッズ
プレゼント

～動脈硬化を防ぐ生活習慣病の話～

日時

令和 8 年

10月20日 火 13:30-14:30

場所

日本橋保健センター 4 階講堂

(中央区日本橋堀留町 1 - 1 - 1)

講師

さいとう内科・循環器クリニック

院長 齋藤 幹

対象
定員

区内在住・在勤者
20名 (先着順)



9月16日(水)より受付

申込み

03-3661-3515

日本橋保健センター (日本橋保健衛生協力会事務局)